

FOYER CULTUREL DES JEUNES DE CAUDAN

Activités 2019-2020



Judo Jujitsu Taïso (à partir de 5 ans)

7 - 9 ans

Lundi 17h30 à 18h30 / Vendredi 18h à 18h45

10 - 12 ans

Lundi 18h30 à 19h30 / Vendredi 18h45 à 19h40

13 - 87 ans

Vendredi 19h40 à 21h15

Baby Judo (5 ans)

Vendredi 17h15 à 18h

Newaza (Judo au sol) (à partir de 11ans)

Lundi 19h30 à 20h30

Taïso (à partir de 13 ans)

Circuit Training et Renforcement Musculaire

Lundi 20h30 à 21h15 / Mercredi 10h à 12h

Judo Loisirs

Mercredi 19h à 20h30

Jujitsu (à partir de 13 ans)

Samedi 14h à 16h

Lieu : Salle spécifique Judo

Resp : Mr Hautot - 06 61 12 49 74

Tennis de Table

Jeunes : Mercredi 17h

Adultes : Mardi 20h

Lieu : Salle spécifique Tennis de Table

Resp : Mr Copine - 02 97 05 61 15

Circuit Routier

(<http://srcc.fcjcaudan.fr>)

à partir de 14 ans

Vendredi : 20h30

Lieu : Espace Jean Rostand

Resp : Mr Plunian - 06 29 75 35 75

ou 02 97 36 10 89

Mr Teffo - 02 97 76 53 53

Jeux En Réseau

(<http://www.gwelan.net>)

Partie réseaux 1 fois par Mois

Le Samedi

Lieu : Espace Jean Rostand

Resp : Mr Le Lannier - 02 97 05 54 78

Gymnastique Adultes

Lundi : 20h à 21h

Mardi : 10h15 à 11h15

Jeudi : 18h30 à 19h30

Lieu : Gymnase - Kergoff

Resp : Mme Cordroch - 02 97 05 77 20

Musculation d'Entretien

Lundi : 9h à 11h30 - 17h30 à 20h30

Mardi : 17h30 à 20h

Mercredi : 9h à 11h30 - 17h30 à 20h

Jeudi : 17h30 à 20h

Vendredi : 9h à 11h30 - 17h30 à 20h30

Samedi : 9h à 11h30

Dimanche : 9h à 11h30

Sauf Jour Férié

Lieu : Gymnase - Kergoff

Resp : Mr Le Doussal - 06 10 36 83 53

aux heures d'entraînement

Course à Pied

(<http://courir.fcjcaudan.fr>)

Lundi : 18h30 RDV parking médiathèque

Mercredi : 18h30 RDV parking médiathèque

Samedi : 9h RDV parking médiathèque

Sortie possible le dimanche matin à l'occasion

Resp : Mr Rouillard - 06 61 57 35 64

Danse Bretonne

Jeudi : 20h à 22h30

Lieu : Espace Albert Le VU

Resp : Mme Guigner - 02 97 05 60 28

Pour tous renseignements

02 97 05 61 15

Bon CAF et Chèques-Vacances et

Coupons Sports acceptés

<http://www.fcjcaudan.fr>